

Cdo Lab 2023

IL TEMPO: nemico o alleato?

Viviamo un tempo accelerato, andiamo sempre più in fretta. Eppure il tempo sembra non **bastare mai**. La tecnologia, che genera efficienza e semplifica la vita, ci porta anche ad essere sempre **connessi senza confini**. È una lotta contro il tempo. E il tempo ci sembra un **nemico invincibile**.

Per questo motivo Cdo Como mette a disposizione di Professionisti e Imprenditori un percorso laboratoriale e sperimentale su questo tema di grande attualità.



ISCRIVITI ORA

Cdo Lab 2023

Date e argomenti del percorso

21 Aprile : Conoscere il tempo

Una chiave di lettura e di interpretazione del concetto di tempo focalizzando l'attenzione sulla sua dimensione soggettiva. Esploreremo le risorse potenziali e quelle limitanti, il vissuto di ciascuno e la possibilità di ridisegnare il proprio tempo definendo obiettivi e priorità

19 Maggio : Tenere il tempo

Una sperimentazione pratica sulla relazione tra tempo e obiettivi, portando l'attenzione su come viene organizzato il tempo. Analizzeremo le attività personali : quelle svolte in base alle proprie abitudini, quelle per ruolo e quelle desiderate ma per le quali spesso manca il tempo o si procrastina

23 Giugno : Gestire il tempo

Una definizione pratica dei propri obiettivi di breve e di medio termine, ridisegnando il proprio focus. Rivaluteremo e riposizioneremo le azioni "time consuming" percepite a basso valore.

21 Luglio : Generare il tempo

Una sperimentazione pratica di evoluzione da un paradigma di efficienza/efficacia a uno di sostenibilità/valore. Genereremo un nuovo senso del tempo, ristrutturandolo rispetto a tutto ciò che si è acquisito durante il percorso.

Luogo e orari

Gli incontri si terranno presso il Driver Como (Via Pasquale Paoli,114 - (Como) dalle 9 alle 12:30.

Dalle 8:30 welcome-coffee.

Al termine della mattinata per chi lo desidera ci sarà la possibilità di fermarsi a pranzo insieme



Guida il percorso

Silvia Parmigiani

Founder & CEO di tessa relation design
e counselor professionale certificata

Quota di partecipazione

€900+iva, agevolazione dal secondo partecipante della stessa azienda

Come aderire

Nome azienda _____ Codice Univoco _____

Nome partecipante _____

Numero di cellulare _____ E-mail _____

Data _____ Firma per adesione _____

